

Il presente Regolamento è affisso nei locali della palestra e tutti coloro che li utilizzano sono tenuti al rispetto delle norme in esso contenute.

## **Regolamento Palestra LICEO MARCONI DELPINO**

### **Art. 1**

L'accesso alla palestra ed agli spogliatoi annessi è consentito solo in presenza del Docente di Scienze motorie durante le ore curricolari o durante le attività pomeridiane del C.S.S. "Liceo Marconi Delpino";

### **Art. 2**

È obbligatorio l'utilizzo di abbigliamento idoneo per svolgere attività motoria:

1. Tuta o maglietta e pantaloncino;
2. Scarpe pulite con stringhe ben allacciate;

### **Art. 3**

Durante la lezione, per motivi di sicurezza, è necessario che gli alunni si tolgano: orologi, bracciali, orecchini, anelli e piercing. Non è concesso utilizzare il chewing gum durante la lezione.

### **Art. 4**

La palestra, gli spogliatoi ed i servizi igienici dovranno sempre essere tenuti puliti e in ordine;

### **Art. 5**

Gli alunni, entrando nello spogliatoio, dovranno controllare che sia pulito e non ci siano danni, altrimenti la responsabilità sarà imputata all'ultima classe che ne ha usufruito;

### **Art. 6**

Lasciare la palestra come la si è trovata con gli attrezzi utilizzati riposti in ordine.;

### **Art. 7**

È assolutamente vietato salire o utilizzare qualsiasi attrezzo se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante;

### **Art. 8**

Per l'incolumità degli alunni in palestra è vietato usare i piedi (calciare) su palloni di pallavolo, basket, football, rugby, etc... cioè palloni utilizzati per sport differenti dal calcio;

### **Art. 9**

La scuola ed i docenti di Scienze motorie non rispondono per la perdita di somme di denaro o di oggetti di valore (cellulari, gioielli, tablet, etc.) lasciati incautamente dagli alunni negli spogliatoi o in palestra;

### **Art. 10**

È auspicabile, per igiene personale e rispetto per gli altri, lavarsi dopo le lezioni. Portare quindi, oltre al cambio di indumenti, anche un asciugamano;

### **Art. 11**

È vietato utilizzare attrezzature non di proprietà del nostro Liceo;

### **Art. 12**

Durante i trasferimenti esterni tra plessi, succursali e palestre, come del resto in tutto l'orario di lezione, è vietato l'uso del cellulare e fumare.